



3 daagse schemadeeltijd

Nieuw: Uitbreiding van het huidige schematherapie aanbod. Gepland in 2018.

Schematherapeutische deeltijdgroep

- Beeldende therapie, Sociotherapie en Psychotherapie.
- Drie dagdelen in de week
- Volgens de evidence based methodiek van Farrel & Shaw

Voor wie?

Bedoeld voor mensen met diverse psychische klachten die op meerdere levensgebieden (bijvoorbeeld: relaties of werk/ studie) vastlopen op grond van hun persoonlijkheidsproblematiek. Waardoor een meer intensief, steunend én inzichtgevend kader nodig is om te kunnen herstellen en veranderen.

Doelen:

1. Beter leren herkennen en omgaan met emoties
2. verbeteren van relationele vaardigheden
3. Verbeteren vaardigheden om levensgebeurtenissen/ moeilijke situaties te kunnen hanteren.

Behandeldoelen worden individueel geformuleerd en aangepast aan de persoonlijke situatie. Ze worden gezamenlijk (door cliënt en hoofdbehandelaar) gemaakt.

Voor wie niet?

Persoonlijkheidsproblematiek (en niet as I problematiek) is speerpunt. Dus staat as I problematiek voorop en heeft primair behandeling, dan is deze deeltijdgroep niet geïndiceerd.

Inzichtgevend werken is speerpunt. Dus is het emotionele evenwicht erg wankel, dan is deze deeltijdgroep mogelijk minder geïndiceerd in vergelijking met ander aanbod binnen Scelta.

Met vragen kunt u contact opnemen met: Tanja van Hazendonk, Psychotherapeut
Scelta Nijmegen: 088-933 3300